8. osztály

8. osztály

1. Egészséges táplálkozásnál mi a szénhidrát: zsír: fehérje tápanyagok ebben a sorrendben vett helyes aránya energia-bevitel szempontjából?

(A) 3:2:1 (B) 3:1:2 (C) 2:1:3 (D) 1:1:1 (E) 2:1:2

Megoldás: Egészséges táplálkozásnál az energiaszükségletet legnagyobb részt szénhidrátok, majd zsírok és fehérjék fedezik, nagyjából 3:2:1 arányban.

1. 7% (B) 48% (C) 41% (D) 0% (E) 4%
2. Milyen betegségek ellen véd a Di-Per-Te oltás?

(A) szamárköhögés (B) mumpsz (C) rózsahímlő

1. torokgyík (E) merevgörcs

Megoldás: Di, mint diftéria: a torokgyík neve; Per, mint pertutis: a szamárkö­högés neve és Te, mint tetanusz: a merevgörcs latin megfelelője.

(A) 42% (B) 36% (C) 21% (D)48% (E) 24%

1. Állítsátok párba a vitaminokat a hiánytünetükkel! A, D, C, B12, K

angolkór, vérszegénység, farkasvakság, ellenálló-képesség csökkenése Egy vitamin pár nélkül maradt. Mi jellemző rá?

(A) Nagy mennyiség szükséges belőle. (B) Zsírban oldódik.

(C) Hiánya vérzékenységet okoz. (D) Elővitaminja a béta-karotin.

1. Részben a vastagbél baktériumai termelik.

Megoldás: A-vitamin hiánya esetén farkasvakság alakulhat ki, D-vitamin hiá­nyában angolkór. Ha nincs elegendő C-vitamin, csökken az ellenálló-képesség, ' a B12-vitamin hiánya pedig vérszegénységhez vezethet. Pár nélkül maradt a K- vitamin. Ez a vitamin zsírban oldódik, részben a vastagbélben termelődik, és hiánya vérzékenységet okoz

(A) 11% (B) 65% (C) 24% (D) 27% (E)28%

1. Melyik leírásban szerepel a Hl S e Cbetűkből összeállítható elem vegyjele?
2. Neve a Nap görög jelentéséből ered, léghajók töltésére használják.
3. Színtelen, szagtalan, égést tápláló gáz.
4. Zöldessárga színű gáz, fertőtlenítő hatású.

(DM VI. főcsoport eleme, mikroelemként sok élőlény számára fontos.

(E) Használják régészeti leletek korának megállapítására.

Megoldás: A Nap görögül: Helios, ebből a hélium neve ered. Vegyjele, a He, kirakható a felsorolt betűkből. Az égést tápláló színtelen, szagtalan gáz az oxi­gén, O2 nem szerepel a betűk között. Zöldessárga színű, fertőtlenítő hatású gáz