

Tisztaság, tisztítás

A szervezetünk naponta tízezernyi vegyiannyaggal találkozik. A háztartási vegyszerek, kozmetikumok, gyógyszerek, műanyagok, adalékanyagok gyakorlatilag majd mindegyike a szintetikus vegyipar terméke.

- Ismerd meg azokat az anyagokat, amelyeket naponta használj! Ehhez legjobb ha, környezetvédő szakértőktől tanácsot kérni. Az Európai Unió REACH szabályozás célja, hogy a vegyi anyagokat forgalomba kerülésük előtt egészségügyi és környezetvédelmi szempontból ellenőrizzék.

A kevesebb, és a kevésbé veszélyes vegyi anyag használat érdekében lássuk a kézzelfogható kézenfekvő környezetkímélő ötleteket!

- Ablakpucoláshoz mikroszálas kendőt és langyos vizet használj!
- A tiszta víz is elég, de ha ragaszkodsz az oldatokhoz: az enyhén szappanos víz a koszt eltávolítja. A meleg ecetes vízzel bepermetezett ablakot könnyen feltmentésre lehet törölni.
- Vízkőoldásra természet alkotta savakat válassz: a citrom és az ecet ilyenek.
- A vízkő ellen energiatakarékossági, karbantartási és esztétikai okokból is védekezz!
- A lefolyótisztítás első lépése a megelőzés. Tégy kosárszűrőt a lefolyókra!
- A dugulást természetes "vegyszer", ecet és szódabikarbóna keveréke elhárítja.
- Súrolásra környezetbarát megoldás a szódabikarbóna, vagy a mosószóda.
- Kézi mosogatóhoz foszfátmentes és folyékony mosogatószert válassz!
- Mosásra alkalmas környezetkímélő anyagok a mosószappan és a mosószóda.
- Az öblítésre remekül bevált a hígított ecet.
- Mosódíóval számos szintetikus és környezetterhelő anyagot kiváltasz. Automata mosógépben is moshatsz vele!
- Fehérítéshez a legegyszerűbb a ruhát a napon szárítani.
- Vegyszeres fehérítéshez nátrium-perkarbonát tartalmú háztartási vegyszert válassz!
- A foltos ruhák szennyeződését mielőbb távolítsd el, így mosószert takarítasz meg! A megfelelő foltra a megfelelő, környezetbarát folteltávolítót alkalmazd!



- Illatosításra illóolajokat, pomandert vagy pot-pourrit használj!



- Ruhaszárításra szellős helyet keress! A legjobb vasaláskönnyítő a vállfa, a csipesz, és a gondos teregetés.
- Az autó mosásához egy-két vödörnyi víz is elegendő.
- Nem kell behurcolni a lakásba azt a koszt, amit odakinn is le lehet takarítani!
- A házi kártevők betelepődését nem lehetetlen megelőzni.
- A bolhák ellen bevált régi recept a diólevél leve.
- A hangyákat jól riasztja a fokhagyma, a páfrány, a boróka, a borsmenta illata.
 - Járataikhoz tégy szárított leveleikből, időnként frissítsd.

Jó tudni!

A vegyszeres hangyacsapdákból gyakran az emberi egészségre is igen veszélyes anyagok vannak, amiket a hangyák széthordanak a lakásban, ezért csak nagyon indokolt esetben használd őket.

- **Legyeket, szúnyogokat a szúnyoghálós ajtó, ablak tartja távol a lakástól. Illatos dézsanövények hatékonyan riasztják a legyeket.**
 - Az illatos dézsás növények közül a citromillatú muskátli vagy a kakassarkantyú növény is remek légy- és szúnyogriasztó.
 - A szegfűszeg, a citrusok (citrom, narancs) illatát sem szeretik a legyek, ezeket illóolajos párologtatóval a légtérbe tudod juttatni. Szegfűszeg és citrusok kombinációja különösen hatékony lehet.
 - Szúnyogriasztó hatású még a pálmazöld, az indiai citromfű, az eukaliptusz, a kámför, a rozmaring, a kerti kakukkfű, a borsosmenta, a cédrusfa és a pacsuli illóolaja.
 - A szúnyogok leginkább a tócsákban, víztárolókban tudnak elszaporodni, így ezek megszüntetésével, például a ház körül elhelyezett víztárolók, hordók letakarásával, heti kiürítésével jelentősen csökkentheted a szúnyogok mennyiségét.

Jó tudni!

A [levendula](#) sokoldalú, illatos gyógynövény. Hatásos többek között muslinca, szúnyog és légy riasztására, molyok távoltartására.

- **Egerek ellen úgy védekezhetsz, ha macskát tartasz, vagy illatos gyógynövényekkel elriasztod őket a háztól, a kamrától!**

