



“A földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön!”

Ezerrel dübörög a globális felmelegedés, lassacskán tenyérnyi jégtömbökön egyensúlyoznak a csontsovány jegesmedvék. Már a felmelegedés-szkeptikusok sem veszik önmagukat komolyan. De sokan még mindig csak legyintenek, hogy “vennék én elektromos autót, de a mostanit is alig tudtam kifizetni...”

Ez egy jogos felvetés, hiszen nem sokaknak adatott meg, hogy kedvük szerint cserélgessék az autójukat. De a környezettudatos életvitel egyáltalán nem pénz, hanem hozzáállás kérdése! Persze egy ideális világban már mindenki zöld autókkal közlekedik, de az még odébb van... Szerencsére nem kerül többé zöld háztartást vezetnünk, sőt, még spórolhatunk is vele!

“A legalkalmasabb időpont egy fa ültetésére húsz évvel ezelőtt volt. A második legalkalmasabb időpont most van.”



Rengeteg energiát megtakaríthatunk otthonunkban, pusztán egy kicsi odafigyeléssel.

Kezdjük hát most, kicsiben, a saját környezetünkben, otthon!

Összeszedtünk pár pofonegyszerű trükköt, mellyel nem csak környezetünket óvhatjuk, de a havi számlák fizetésekor pénztárcánk is vaskosabb marad!

1.Használj energiatakarékos izzókat!

Igaz a hagyományos égők olcsóbbak, ám használatuk óriási energiaveszteséggel jár. Ezek az égők a felvett energiának csupán az 5%-át adják le fény formájában! A többi energia hővé alakul. Ezzel szemben az energiatakarékos izzók akár 80%-kal kevesebbet fogyasztanak, és élettartamuk is jóval hosszabb!



2.Vásárolj energiatakarékos gépeket!

Itt persze nem arra kell gondolni, hogy most mindenkinek el kellene szaladnia a műszaki áruházba, és minden háztartási gépét lecserélni energiatakarékosra, csak arra, hogy amikor



/karbonsemleges



<http://karbonsemleges.hu/>



+36-30/690-1159

szükségessé válik egy egy darab cseréje, érdemes előnyben részesíteni az energiatakarékos darabokat.

Ezzel nem csak környezetünket óvjuk, hanem pénztárcánkat is, amikor villanyszámla kifizetésére kerül a sor.



3. Tartsd karban gépeidet!

Érdemes a már meglévő gépeinket karban tartani. A hűtőszekrény hátulján, a hűtőrácson megülő por akadályozza a felmelegedett hűtőfolyadék újbóli visszahűtését. Érdemes tehát évente kétszer áttörölgetni azt.

A vízforralóban, kávéfőzőben lerakódott vízkő nehezíti a víz melegítését. Könnyen orvosolható a gond, ha ecetes vizet forralsz benne. Az ecet nagyszerűen leszedi a lerakódott vízkövet mindenféle vegyszer használata nélkül, csak érdemes utána még tiszta vizet is forralni benne, a következő használat előtt.

4. Mosogass zölden!

Ha kézzel mosogatsz, engedj vizet a mosogatóba és ne a folyó víz alatt mosogass! Használj biológiai úton könnyen lebomló mosogatószert. Ha mosogatógépet használasz, ne indítsd el míg



/karbonsemleges



<http://karbonsemleges.hu/>



+36-30/690-1159

meg nem telt, félig üresen üzemelni nem csak víz- hanem energiapocsékolás is!

5. Használj kevesebb vizet!

A vízmennyiség csökkentésére beszerezhető egy pár száz forintos úgynevezett perlátor, melyet a csap végére tekerve az levegővel dúsítja a rajta átfolyó vizet, így az érzet megmarad, de valójában akár 70%-kal csökkenti a csapon átfolyó víz mennyiségét. Hasonló termék a víztakarékos zuhanyfej is, melynek használatával szintén sokkal kevesebb vizet fogsz felhasználni.

Tudtad, hogy egy hagyományos háztartási csapon 12-13 liter víz folyik át percenként?



6. Áramtalanítsd elektromos eszközeidet!

A legtöbb elektromos készülék még akkor is használ némi áramot, amikor ki van kapcsolva. A teljes áramtalanításhoz húzd ki a készülékeket a konnektorból amikor elmész otthonról!



/karbonsemleges



<http://karbonsemleges.hu/>



+36-30/690-1159

7.Vedd lejjebb a fűtést pár fokkal!

A legjobb megoldás, ha programozható termosztátot szereltetsz be, ami automatikusan lejjebb veszi a hőfokot, ha nincs otthon senki.

Ha a lakás fűtését egy fokkal lejjebb vesszük, máris 5-6%-al kevesebb energiát használunk fűtésre! Sőt, a világításhoz és a fűtéshez is írhattuk volna, hogy manapság már elérhetőek különböző okos eszközök, amivel időzíthetjük ezek használatát. Ha nincs otthon senki, akkor felesleges, hogy 20 fokon fűtsünk, vagy hogy készenléti állapotban legyen a TV, konzol, telefontöltő stb. Ezzel nem csak a környezetünket kíméljük, de már rövid távon megtérül a befektetésünk, amit mi is észreveszünk a közüzemi számlákon!

8.Szigetelj!

Vizsgáld meg nyílászáróid szigetelését! Ha valahol érezhetően jön a hideg, ott érdemes jobban szigetelni, hogy kevesebb hő menjen kárba.

Ezt megteheted barkács-, vagy háztartási boltokban kapható ragasztható gumi csíkkal, de az ablakok közé helyezhető szigetelő párnával is.



Az optimális megoldás persze, ha olyan nyílászárókat szerzünk be, melyek jól szigetelnek és házunk/lakásunk szigetelését fejlesztjük. Sőt, a szigetelés hatékonysága érdekében a lakásunk hőhidjait is derítsük ki!

9.Főzés/Sütés

Ne nyitogatsd feleslegesen a sütő ajtaját! Egy-egy ilyen nyitással nagyjából 15 fokkal csökken a benti hőmérséklet, amit csak plusz energiával lehet visszamelegíteni.

Akár már 10 perccel az étel elkészülése előtt kikapcsolhatod a sütőt, hisz a sütő már meglévő hője is elég az étel elkészüléséhez.

Tartsd tisztán a sütőt, mert a benne lerakódott/odaégett étel nehezíti a felmelegedését, továbbá a kávéfőzőben, vízforralóban lerakódó vízkő is csökkenti a berendezések hatásfokát.

Főzés közben használj fedőt, és a főzőlap átmérője ne legyen nagyobb a lábas aljánál. Egy három centiméterrel nagyobb átmérőjű főzőlap, vagy láng használata körülbelül 30%-kal több energiafogyasztással jár.

10. Segíts a társadalom gondolkodásának megformálásában!

“A földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön!”



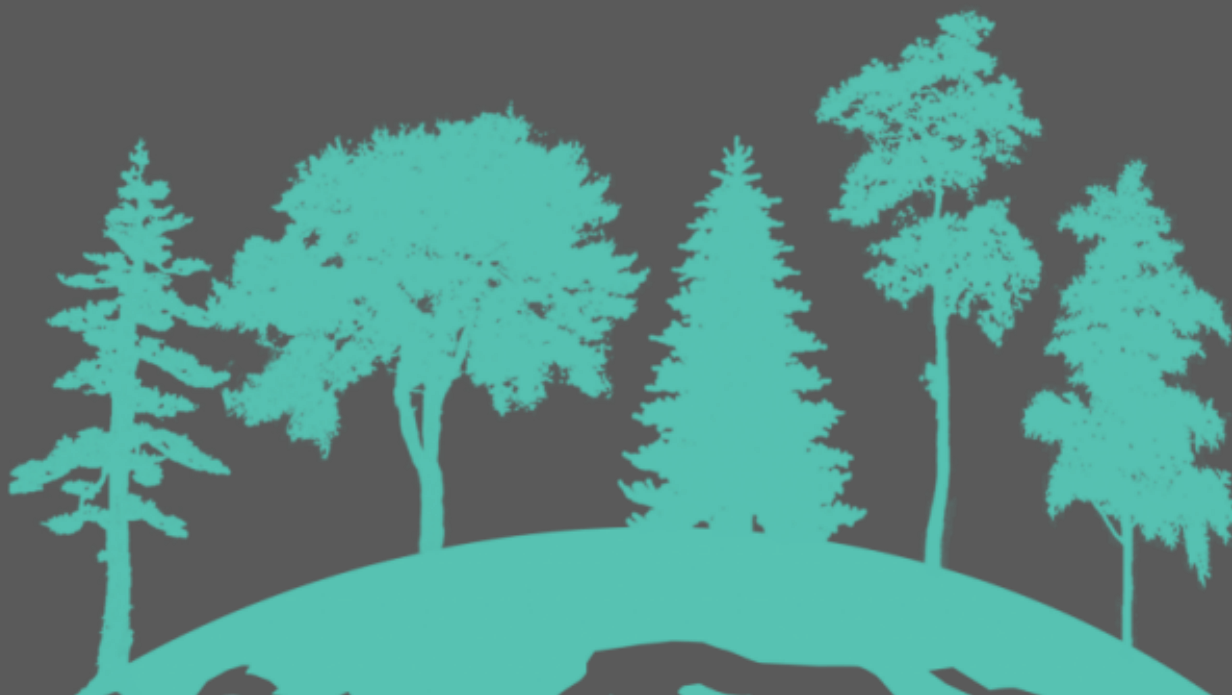
Adjuk hát át nekik még használható állapotban, és neveljük a jövő generációját is környezettudatosságra. Számos olyan mese-, gyerek- és ifjúsági könyv érhető el a könyvesboltokban, amik a természet szeretetére, tiszteletére vagy környezettudatosságra nevelnek.

Ha te már elhatároztad, hogy teszel a környezetedért, és ezzel egyidejűleg unokáidért is, ne állj meg itt!

Marshall McLuhan, kanadai tudós szerint “utasok nincsenek a Föld nevű űrhajón - mindannyian a légénységhez tartozunk”.



Csatlakozz hozzánk! Óvjuk meg együtt környezetünket!



/karbonsemleges

<http://karbonsemleges.hu/>

+36-30/690-1159